



TÜRKİYE  
BAĞIMLILIKLA  
MÜCADELE  
EĞİTİM PROGRAMI

tbm.org.tr

4

O da ne? Arkadaşlarının elinde bol resimli yeni kitaplar varmış. Ama Ahmet hepsinden habersizmiş! Arkadaşlarının boyu uzamış. Ahmet ise hep oturduğu ve fazla hareket etmediği için boyu pek uzamamış. Koşmayı unuttuğu için oyunlarda başarısız olmuş. Çünkü hemen yoruluyormuş. Çocukların yeni bulduğu oyunların ise hiçbirini bilmiyormuş.



5

Bu durum Ahmet'i o kadar üzmüş ki, Ahmet "İmdaat!" diye bağırmış ve Yeşilcan'ı çağırmış. Yeşilcan Ahmet'in sesini duyup hemen yanına gelmiş.

Sonrası mı? Sonrasına siz karar verin bu sefer? Sizce sonunda ne olmuştur? Ahmet ne yaparak üzüntüsünden kurtulmuştur?



YESILAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA  
MÜCADELE  
EĞİTİM PROGRAMI

ANAOKULU



Yeşilcan  
ve Teknoloji



AHMET'İN  
TABLETİ



tbm.org.tr

Merhaba arkadaşlar,  
Ben YEŞİLCAN!

Sağlıklı olan her şeyi  
yaparım. Zararlı olan her  
şeyden uzak dururum.  
Arkadaşlarımla vakit  
geçirmeyi çok severim.  
Ne zaman  
ihtiyaçları  
olursa, onların  
her zaman  
yanındayım!

Bu hikayede de arkadaşım Ahmet  
zor durumda kaldı ve “imdaat!”  
diyerek beni çağırdı. Bakalım neler  
olmuş?

## AHMET'İN TABLETİ

Bir varmış bir yokmuş, zamanın  
birinde Ahmet diye bir çocuk varmış.

Oyundan kaçır, arkadaşlarının  
yanında durmazmış.

Yemeğini yemez, sofraya gelmezmiş.

Anne babası “Haydi pikniğe”  
dediğinde Ahmet evde kalmak  
istemiş.

Evet, doğru. Ahmet eve kapanmış.  
Küstüğü için mi? Yok, hayır.

Ahmet tüm bunları yapmıyormuş,  
çünkü onun artık bir tableti varmış.  
Tablet küçük bir şeymiş ama Ahmet  
tüm vaktini onunla geçiriyormuş. Hep  
tablette oyun oynamak istiyormuş.

Tatil zamanı gelmiş,  
köye gitmişler.  
Ahmet burada da  
hiç dışarı çıkmamış.  
Hep tablette oyun  
oynamış. Ne dereye  
yüzmüş, ne de  
kuzulara ot vermiş.

Bir gün köyde oynarken Ahmet'in  
tableti bozulmuş. Artık çalışmıyormuş.  
Ahmet mecburen dışarı çıkmak  
zorunda kalmış.

DEVAMI  
ARKADA



**TÜRKİYE  
BAĞIMLILIKLA  
MÜCADELE  
EĞİTİM PROGRAMI**

[tbm.org.tr](http://tbm.org.tr)

4

Yeşilcan ve çocuklar eve dönmüşler. Çocuklar odalarını toplamışlar, bilgisayarlarını bir köşeye kaldırmışlar. Güzelce yemeklerini yemişler. Artık Yeşilcan'ın ayrılma vakti gelmiş. Yeşilcan ayrılırken demiş ki:

“Çocuklar bilgisayar hayatımızı kolaylaştıran teknolojik bir alet. Bilgisayarı sınırlı ve doğru kullanmalıyız. Hayatta ailemizle, arkadaşlarımızla yaptığımız başka eğlenceli şeyler de var. Bilgisayarı doğru kullanmazsak, bize zarar verir.”



“Ama korkmanıza gerek yok. Bu ağrılar, acılar hep geçecek. Ama artık bilgisayar karşısında çok az kalmalısınız. Sadece hafta sonları veya tatilde bilgisayar oynayacaksınız, hem de azıcık, anlaştık mı?”

5

İki kardeş Yeşilcan'a söz vermişler. Bundan sonra Enis arkadaşlarıyla top oynamış, Esra da arkadaşlarıyla pikniğe gitmiş. Muhabbet kuşlarını hatırlamışlar ve ona yemeklerini vermişler. O da mutlu olmuş. Babaannelerine ilaçlarını hatırlatmışlar. O da çok sevinmiş. O günden sonra çocuklar, daha çok arkadaşlarıyla, çok az da bilgisayarla oynamışlar.



**YEŞİLAY**

**TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA  
MÜCADELE  
EĞİTİM PROGRAMI**

**ANAOKULU**



**Yeşilcan  
ve Teknoloji**



**ENİS İLE ESRA**



[tbm.org.tr](http://tbm.org.tr)

Merhaba arkadaşlar,  
Ben YEŞİLCAN!

Sağlıklı olan her şeyi  
yaparım. Zararlı olan her  
şeyden uzak dururum.  
Arkadaşlarımla vakit  
geçirmeyi çok severim.  
Ne zaman  
ihtiyaçları  
olursa, onların  
her zaman  
yanındayım!

Bu hikayede de arkadaşlarım zor  
durumda kaldılar ve “İmdat!”  
diyerek beni çağırdılar. Bakalım  
neler olmuş?

## ENİŞ İLE ESRA

1

Bir varmış bir yokmuş. Enis ve Esra adında  
ikiz kardeşler varmış. Bu kardeşler okulda  
çok çalışkan ve çok başarılıymış. Bir gün  
anne ve babası Enis ile Esra'ya karne hediyesi  
olarak bir bilgisayar almış. Bilgisayarı nasıl  
kullanacakları hakkında onlarla konuşmuşlar.  
İki kardeş o kadar heyecanlıymış ki  
söylenenleri duymamışlar bile.

Çocuklar zannetmiş ki, bilgisayar demek;  
sınırsız çizgi film ve oyun demek. “Yaşasın!”  
diye sevinmişler. Artık iki kardeş tüm vaktini  
bilgisayar karşısında geçiriyor, oyun oynuyor,  
çizgi film izliyorlarmış.

İkizler, bilgisayar başında vakit geçirdikleri  
için çok geç yatmışlar. Sofraya gitmemişler,  
yemeklerini bilgisayar karşısında yemişler.



Kitaplarını  
okumamışlar,  
ödevlerini  
yapmamışlar,

hatta resim yapmayı

bile bırakmışlar. Üstelik muhabbet  
kuşlarının bakımını da ihmal etmişler.  
Odalarını toplamamışlar. Babaannelerinin  
ilaçlarını bile hatırlatmamışlar.

Bir gün ikizlerden bir çığlık duyulmuş:  
“İmdat!” Anne babası koşarak gelmişler.

2



İkizler gözlerini ovuşturuyor, net  
göremediklerini söylüyorlarmış.  
Üstelik dizleri acıyormuş. Karınları  
da ağrıyormuş. Yeşilcan “İmdat”  
sesini duyunca hemen gelmiş.  
Ailesiyle birlikte hemen Enis ve  
Esra'yı alıp bir doktora götürmüşler.

Meğer bilgisayara çok baktıkları için  
gözleri zarar görmüş. Doktor onlara  
ilaç vermiş ve demiş ki, “Bir daha  
bilgisayar ile bu kadar çok oynamak  
yok, gözleriniz hasta olmuş”

“Çizgi film izlerken sanırım  
yemek yemeyi de unuttunuz, çok  
abur cubur yediniz, karnınız bu  
yüzden ağrıyor.” demiş. Çocuklar  
yaptıklarına pişman olmuşlar.

DEVAMI  
ARKADA

